



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2025/10/26(日)門前仲町

小雨が降り肌寒い気候の中での活動となりましたが、こまめに休憩を取りながら水分補給を促し、体調に配慮して進めております。アップの時間は、年上の選手を中心に指導員の動きをよく観察し、丁寧に模倣する姿が見られました。動きの速さや正確さに差がある児童に対しても、指導員が一人ひとりに目を配り、サポートを行いながら、失敗させないように声掛けをし、安心して取り組める環境を整えています。



後半はチームごとに分かれて練習を行います。

チーム①では、輪っかやコーンを使いながら基礎的な動きの練習に取り組みました。これまで繰り返し練習してきた動きについては、どんどん上達している様子が見られました。チーム②では、より複雑な動きの練習を行います。決められた枠内でボールをキープしながら、他の選手がボールを取りに来るのをかわす練習を行いました。どの選手も新しい動きにスムーズに対応できるようになってきているため、今後も楽しみながら経験を積める環境づくりを行ってまいります。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時