



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2025/9/7(日) 門前仲町

9月に入っても、暑い気温が続いており、何もしなくても汗がでる中での練習会になりました。参加選手は、おもいっきり体を動かすことができました。練習開始時間より、早く来た選手達は、各自で練習を行ったりしております。チームトリハーは、走ってよし、投げてよし、蹴ってよし、騒いでよし、やりたくなければやらなくてもよしで練習会を行っております。保護者様も、折角来ているんだから、練習やってよと思うかもしれない場面があるかもしれませんが、あせる必要はありません。段階を経て、成長していきます。とにかく、無理なく楽しく続けて行く環境を一緒に作りましょう。第3者をうまく使ってください。



全体練習で行っている、歩いて、止まるでは、声掛けする指導員のいる方向をしっかりと首を振って見れる選手が多くなっております。ボール交換を、ほかの選手と手を使って行うでは、自分から声をかけれる選手が多くなりました。ボールの周りを回るでは、2通りのやり方を行いました。ボールを投げて取る、しかも歩きながらに挑戦しました。チーム②の選手に上手な見本をやらしてもらいました。楽しいと水分補給をすることを忘れてしまいがちですが、練習内では、何度も水を取る練習もしております。楽しく続ける環境を作ることが何をするにも大切です。今日も暑い中、熱い応援をありがとうございました。



『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時