

スポーツスタッキング ～目指せ日本代表～



放課後等デイサービス・児童発達支援を運営しているトリプル・ハート(東京都中央区)では、楽しみながら続けていける療育を行っております。発達が気になるお子様に対し、用具を用いた運動、ストレッチ、微細運動、ダンス、歌などを用いたトレーニング、プログラミングのレッスン行っております。

この度、新しい取り組みとして、スポーツスタッキングを常設で行えるように致しました。

スポーツスタッキングは、世界54か国で愛されるボーダレスなスポーツ。たった12個のカップで集中力が増したり、神経の発達がおき、認証予防等の効果を得れます！

カップ12個で心も体もリフレッシュ

◆参加方法： トリプル・ハート内で、生徒、保護者様に挑戦できる環境を準備しました。

今回は、9個のカップを使い、タイムトライアル形式で行います。

練習すると、どんどんうまくなっていく楽しみ、タイムが更新する喜びを味わってほしいです。

◆場所： トリプル・ハート 東京都中央区日本橋茅場町2-5-6 2階

◆将来的には、トリプル・ハートから世代別日本代表を出したいと、密かに期待をしております。まずは、楽しく、ルールを守り、挑戦していきましょう。

【お問合せ先】
トリプル・ハート
TEL: 03-6222-9822
担当者: 中澤、中村、高橋
E-Mail: fun@triple-heart.jp

