



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

11/7(日) 門前仲町

第46回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

半そでOKの気温の中での練習会になりました。はじめて参加された選手もいる中、普段から参加している選手は、コーチの話をよく聞いて動く様子が多々見られました。

広いグラウンドで思いっきり走って、蹴って、騒いでほしい思いの中、サッカー指導をしております。また、やりたくないならばやらなくていい、やりたくなったらやればいいがチームトリハーでは基本的なアプローチになっております。

チームごとの練習では、コーチの模倣を見て、自分たちもトライします。

失敗しても構いません。でも、自信は無くさないように、最初の入り口は、慎重に行います。

色々な走り方では、体の色々なところを使います。自然と、頭の位置、腰の位置、膝の屈伸、足首の位置など、さまざまな部位を使うトレーニングができております。



チーム②では、試合ができるためのトレーニングを行っております。接触プレーもあるので、脛あてをつけて行っております。流れの中で、サッカーのルールも伝えていくようにしております。ちなみに今日のゲーム結果は、2対2の同点で終わりました。最後は、皆で整列し、熱心に応援して下さった保護者の皆様に、リーダーの声掛けで挨拶を行いました。



次回のチームTorihaは、2021/11/14 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>