



ハートフルコミュニケーション (ハトコミ)

2021年2月28日(日)

トリプル・ハートでは、18才になっても通える場所を作るというもと
セブン・ハート(生涯学習)のワークショップを開始いたしました。

第1弾ハートフルコミュニケーション(ハトコミ)は、欧米で子どもの教育に役立つ優れたツールとして認識された演劇を用いて、自分を社会に表現する力をつけ、日常生活がより楽しく暮らしやすくなる手助けとなるように考え進めてまいります。



2回目ということもあり、前回よりも最初から元気いっぱいでした。同じ言葉を繰り返し使うが、その言葉に感情をのせて行いました。

発声練習では、普段電話対応トレーニングで行っている言い回しを使って行いました。指導員が、同じ電話対応を演じて行ったところ、聞いていた生徒さんは、すぐ違いに気が付き、指導員と同じように演じる意識ができました。

グループワークでは、皆で円になって楽しそうに取り組んでいました。保護者様にも飛び入りでご参加頂きました。



本で行ったトレーニングのメインは、ペアを作って設定に基づいて、自由に自分たちで考えることを行いました。

例えば、一人は駅員、もう一人はお客さん、
場所は駅構内、
目が合い、声がけ・・・

駅員:なんか楽しそうですね?何かありましたか?

お客:実は今から旅行に行くところなんです。

駅員:そうでしたか!気を付けて行ってきてください。

トリプル・ハート(東京都中央区)

<https://www.triple-heart.jp>

