



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 2023/11/12(日)門前仲町

季節が変わり、肌寒い中での練習会になりましたが、参加選手は元気いっぱい体を動かすことができました。最近では、集合の合図がかかると、スムーズに集まることができています。円になってその場で、体をほぐしていきます。限られたスペースを意識して行います。

その後、大きなフィールドに移動して、色々な走りを行っていきます。前歩き、ストップ、後ろ歩き、また前歩きというように、指導員の声かけをよく聞いて取り組みました。選手はリラックスでき、自然と大きな笑い声がいっぱい聞けました。



チーム②は、ドリブルから、パス交換(自分のボールを相手に、相手のボールを自分に)を行いました。タイミングよく、相手とボールを交換しないといけなかったので、自然と声かけができます。その後のシュート練習は、事前の動きにジグザク走りを入れましたが、指導員の注意事項をよく聞いて、動けていました。最後は試合をしましたが、4対4という結果になりました。最後に、みんなで並んで、応援して下さった保護者の皆様に挨拶をしました。その後、保護者の皆様から大きな拍手を頂き、終了となりました。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

トリプル・ワーク(東京都中央区) <https://www.triple-work.jp>