



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 2023/8/27(日)門前仲町

ここ2回、練習中に大雨だったのですが、今日は久しぶりに晴れの暑いままでの練習会になりました。アップはみんなで行いますが、指導員の声かけ、動きを見て行きます。最近、特に模倣がうまくなってきているのを感じております。暑いのでこまめに水分補給を行いながら行きます。一列に並んで、後ろ歩き、サイドステップ(かに)を行いますが、指導員より先に行ってはいけないルールになっております。ただ、何人かの選手はわざと、いや知らず知らずのうちに超えてしまいます。でも、指導員が目で合図するとすぐに戻れるようになっております。



チーム練習も、楽しく行えるように、毎回メニューを変えております。チーム②は、ボールを自分で取りにきてシュートを打つ練習をしております。最後は、ゲームを行いますが、今日は、2対1と大接戦となりました。みんなで並んで挨拶をしますが、リーダー役の選手のかげ声が大きく、ほかの選手へ派生し、大きな声がでていました。暑い中、保護者の皆さんご声援ありがとうございました。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

トリプル・ワーク(東京都中央区) <https://www.triple-work.jp>