



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/4/2(日) 門前仲町

暑くも寒くもない、過ごしやすい気温での練習会になりました。

4月に入り、新1年生になる選手が数名おりました。入学式前に、小学生の仲間入りをした感じでした。指導員の集合の笛がなると、皆ボールを片付けて、集まることができました。

その場で、体をほぐし、だんだん大きなフィールドで動く準備をしていきます。

みんな大好きなカニの動きを笑顔で取り組んでいたと思ったら、指導員の声掛けでその場で止まらなくてはなりません。よく聞いていないと、合図がかかっても、一人だけカニを続けてしまい、先に行ってしまうことが何度か見られました。



チーム練習も慣れていないので、間違えるかなと思っていましたが、ところが参加選手はしっかり聞いていました。先輩の選手がいつもふざけているのに、やる時はやって、しっかり見本を見せてくれていました。最後には、みんなで整列し、保護者様に挨拶を行います。1回目、全然保護者様から拍手がなく、選手たちはもう一度、声を出すことになりましたが、2度目の方がみんなまとまって大きな声を出すことができ、大きな拍手をもらえました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>