



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2022/11/20(日) 門前仲町

肌寒い気温の中での練習会になりました。
小学生以上の練習会だったため、いつもよりクラブチーム的な練習を行いました。

全ての練習メニューが、今日のはじめてだったのですが、参加選手は、瞬時に理解し、取り組めていました。いつも以上に走る距離は多くなりました。

足元のテクニックを2つほど指導しましたが、最初その動きを見た時、参加選手からは難しいという声が上がっていました。ただちょっと一緒に練習して、できたときには、『やったーできた』と本当にうれしそうに声がでていました。

シュート練習は、シャトルラン式で行いましたが、やりながら『きつい』と言っている選手もいましたが、全員、最後までやり切りました。



ゲームでは、結果からいうと、7対7という得点の取り合いとなりました。
勝ち負けにこだわるだけでなく、味方が得点を入れると一緒に喜べるようになってきました。
サッカーの流れが変わる得点を決めた選手は、最後までゴール前で粘り、自分より大きな相手からボールを奪い、シュートを打ち、決めることができました。
楽しく続けていくと、どんどんうまくなっていく、それが個々の自信につながっていきます。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのとはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>