



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 2022/10/9(日) 門前仲町

季節が変わり、運動しやすい気候になってきました。  
初参加の選手もいる中、いつも通り練習を行いました。

最近、チーム②の選手が率先的に動く姿を見れるようになっております。  
集合がかかるとうすぐに集まれる、使っていたボールを所定の位置に戻す、ほかの人が使っていたボールが転がっていたら率先して片付ける、集まり方がわからない選手に声かけができています。



色々な走りでは、はじめて行うトレーニングでしたが、指導員が見せる模倣と声掛けで、参加選手は楽しそうに取り組むことができていました。ただ走るのではなく、気づきを与えるために、指導員が、途中でもう一回走り方を見せます。それをみて感じてくれた選手は、その後の走りが変わってきます。チームごとに分かれての練習では、チーム①は、シュートをする前に動きを入れ行いました。この練習は、チーム②と同じです。チーム②は、ゲームを行います。とてもいいゲームになりました。結果4対3という接戦でした。最初と最後の挨拶だけはしっかりやるを言い続けているためか、最後皆で整列し、応援して下さった保護者の皆様に大きな声で挨拶することができていました。ご参加ありがとうございました。



### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>