



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 2022/7/10(日)門前仲町

先週に引き続きムシムシした中での練習会になりましたが、風が吹いていて、先週よりも体を動かしやすい環境でした。

早く到着した選手たちは、それぞれ、ボールを蹴ったり、走ったり好きなことをしていました。

集合がかかると、選手たちは切り替えて、ボールを片付けて集合場所に集まることができていました。皆でアップを行います。コーチの動き、話をよく聞いて、動くことが出来る様になっております。



全員で行ったシュート練習では、1つ動きを入れてからシュートを打つ練習をしました。初めてやる動きでしたが、しっかり模倣できていました。さらによりよくする動きをコーチが見せるとその動きをまねる選手が何人かいました。

シャトルランでは、いっぱい走りたい気持ちが前面にでてくるようになっています。

その後、チーム練習にうつりましたが、チーム①では、1つのボールを使ってトレーニングをしました。チーム②では、白熱したミニゲームが行われました。結果は、3対2となりました。

最後の挨拶は、応援して下さった保護者様に感謝を込めて行いました。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>