



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2022/7/3(日) 門前仲町

湿度の高い、ムシムシした中での練習会となりました。
そんな中でも、参加選手はとっても元気でした。

練習が始まると指導員を動きを見て、楽しそうに動くことができていました。
色々な走り方、ストレッチと流れの中で行っていくので、スムーズに参加できていました。

シャトルラン(10m)は、3本行いましたが、やるごとにいい走りができるようになってきました。



チームごとの練習では、チーム①皆で手を繋いでボールを蹴ることを行いました。触りたい気持ちが強くなり、思いつきボールを蹴ってしまっていました。チーム②では、新しいシュート練習を行いました。ゴールを3か所準備し、指導員が決めた順番通りシュートを入れていきました。参加選手は、しっかり、指導員の話と動きを見て、上手に模倣することができていました。



暑い中、保護者皆様、応援ありがとうございました。

トリハーでは、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3日曜日に開催中です。

<http://www.trip-heart.jp/soccer>