



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

5/15(日)門前仲町

暑くも寒くもない気温の中での練習会になりました。
第3週は、小学生以上の練習会になっております。

前回に引き続き、スポーツテストに備え、シャトルラン(10m)を行いました。短い距離ではあるものの、時間内に何往復するか为目标に据え、取り組むことができました。
参加選手は、それぞれの持てる力を発揮した走りができていました。

続いて、ソフトボール投げならぬ、サッカーボール投げを行いました。
両手投げ、片手投げと、各選手が投げやすい投げ方で行いました。ネットに向かって投げてもらい、コーチが、各自の投げ方のコツを指導しました。ちょっとしたきっかけで、ボールを投げるコツをつかめた選手もいました。

ボールを使ったトレーニングでは、繰り返し行って来たこともあり、ちょっとした声掛けですべての選手ができるようになっており、各自の動きのレベルも上がってきております。



シュート練習では、第4の動きを行いました。ほとんどの選手が長い距離を走っても、最後のゴール前ではシュートに集中できている様子が見られました。

ゲームでは、全面を使って行いましたが、長い距離を走った後でも、しっかり動けていました。
試合結果は、2対0となりましたが、おもった以上にいいゲーム内容になりました。

最後の挨拶は、2回行いましたが、1回目から皆で合わせた声で挨拶ができていました。
ただ、評価して頂く保護者様の反応がちょっと遅かったのでやり直しとなりました。
2度目に行った挨拶は、気持ちのこもった声での挨拶となりました。
保護者の皆様、ご協力頂き、ありがとうございました。