



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

4/10(日)門前仲町

気温が上昇し、少し動くと汗ばむ陽気でのトリハーの練習会になりました。
練習が始まる前に、いっぱい動き回っている選手がいっぱいいましたが、集合の号令がかかるとやっていることを片付けて、集まることができていました。

全体でのアップでは、全身を動かさず動きから体を温め、同時にストレッチを行っていました。
暑いのでこまめに休憩を入れてトレーニングを行いました。



チームごとに分かれての練習では、チーム①では、最後疲れている中、アイスクリームを買いに行くを行いました。参加選手は楽しそうに取り組めていました。チーム②では、横パスを入れてから、逆方向へ走るを行いました。参加選手は、指導員の話をよくきいて、また動きをよく見て取り組めていました。最後は、皆で暑い中応援して下さった保護者の皆様に、リーダーに続いて大きな声で挨拶ができました。挨拶時に1列に整列しますが、何度も参加している選手は、何も言わずにしっかり並べていて、それを見て、ほかの選手もマネする様子が見られました。