



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

4/3(日)門前仲町

第56回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
雨がパラパラ降る中でしたが、選手の皆さんは元気いっぱい参加してくれました。

新年度になり、小学生になった選手もいました。
全体のアップでは、指導員が行う動きを、選手たちは模倣しました。

ボールを使った練習では、はじめて参加した選手は苦戦していましたが、指導員と動きを確認しながら取り組む様子が見られました。



チームごとに分かれての練習では、チーム①でのシュート練習は、もらう前の動きを入れて、行いました。最終的には、2つのもらう前の動きのトレーニングを行いました。
チーム②では、いつも行っているシュート練習を3パターン行いました。ゲームでは、白熱した得点の取り合いとなり、楽しそうに、結果を話す選手がたくさんいました。
最後、リーダーの声かけで、参加選手全員で、応援して下さった保護者様に挨拶を行いました。

