



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

12/12(日) 門前仲町

第49回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
気温的には、寒すぎずの動きやすい温度での練習会になりました。

参加選手もやることがわかってきており、スムーズに動けるようになってきました。
一方で慣れていない選手には、小々時間が必要です。楽しく継続して参加することで、自分から参加できるようになります。



チーム練習では、分かれてトレーニングを行います。

チーム①では、カニ走りやジャンプ、シュート練習と皆で取り組むことと、個人で取り組むことがあります。名前を呼ばれる前に、スタートしてしまうことが多々見られました。

チーム②では、コーチが話すとき、見本を見せるときに、集中しないといけないトレーニングをしている結果、模倣がすごく上手になっております。ゲームは、7対5と、先週に引き続き、点の取り合いとなりました。最後は皆で整列し、あたたかい声援を送ってくださった保護者様に、リーダーの掛け声に続いて挨拶を行いました。

次回のチームTorihaは、2022/1/9 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>