



# チームTorihha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 10/10(日)門前仲町

第45回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。

ムシムシする気温の中でのトレーニングになりましたが、参加者はこまめに水を飲みながら楽しそうに参加してもらいました。コーチの集合がかかると、みんなボールを片付け、中心にある円に集まり、ストレッチを行います。毎回、その集まるスピードが早くなっていきます。



チームに分かれての練習では、それぞれのコーチのことをよく聞いてトレーニングしますが、聞いてから動くが、各選手ができるようになってきています。

練習で行ったことを、試合で試すことが大切になってきます。そのためにも、基本練習は大切になります。繰り返し行っていくと、出来なかったことができるようになります。

体に何度も覚えさせることは、案外簡単そうで難しいと思います。続けていくと、きっと、あれ出来ちゃったという瞬間があると思います。

最後は、みんなで整列し、リーダーの声に合わせて、応援して下さった保護者様に挨拶を行いました。大きな声で号令でき、それに続いて参加選手全員で大きな声で続けました。

**次回のチームTorihhaは、2021/11/7 江東区門前仲町**

<http://www.trip-heart.jp/soccer>