



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

8/1(日)門前仲町

第40回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

とっても暑い中での練習会になりました。はじめて参加された方もいましたが、最後まで楽しく取り組めておりました。いつも参加している選手は、先を読み、行動できるようになっております。



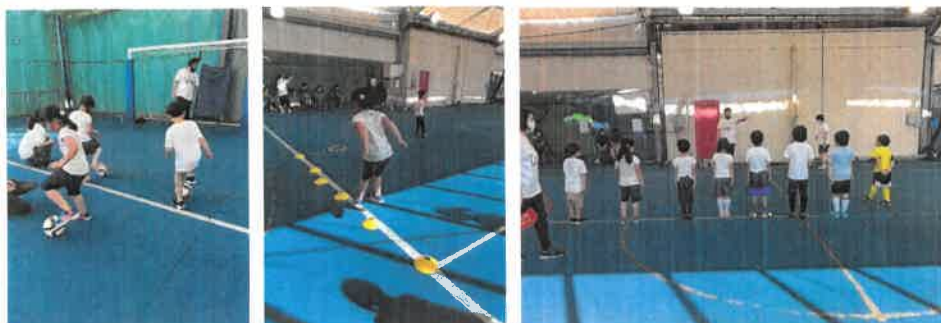
チーム①

基礎練習を行います。最初に失敗しないように指導します。その後失敗しても、最初できると平気なんです。できて、コーチに褒められると照れている表情がたびたび見られました。こまめに給水を取る癖をつけることは、この時期が一番いいと思います。

チーム②

比較的、体を動かす練習より、頭を動かす練習をしました。どうしたらいいかの課題を、それぞれが考え、行動する、そんな練習を行いました。コーチの指示を聞いて、正しく動くトレーニングも行いました。

最後は、皆で整列して、応援して下さった保護者の方に挨拶をして終わりました。



次回のチームTorihaは、2021/8/8 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>