



Triple Heart

ハートフルコミュニケーション (ハトコミ)

2021年3月28日(日)

トリプル・ハートでは、18才になっても通える場所を作るというもと
セブン・ハート(生涯学習)のワークショップを行っております。

第1弾ハートフルコミュニケーション(ハトコミ)は、今回で3回目になり、参加者はだんだん慣れてきており、その場を楽しめるようになってきております。

まず、スタジオに到着した生徒さんは、手を洗い、レッスンが始まるのをただ待つのではなく、円になって、皆で山の手線ゲームが自然と始まっていました。そんな雰囲気だったので、いつレッスンが始まったのかわからないような環境になっており、凄く自然にみんなレッスンに入りこむことができました。



生徒さんにとっては、やらされているレッスンではなく、自ら挑戦する時間になっており、緊張するけど、楽しかったという声を終わった後、耳にすることができました。楽しい時、怒っている時、悲しい時、イライラしている時、冷静な時に演じるのって本当に難しいけど、なんかやった後笑顔になってしまいます。

また、人のやっているのを自然と見れ、その姿を模倣することにも挑戦し、演じ終わった後には、なぜか笑ってしまいます。参加者一人一人によってつくられていくレッスンスタイルになっております。

トリプル・ハート(東京都中央区)

<https://www.triple-heart.jp>

