



ハートフルコミュニケーション (ハトコミ)

2021年2月21日(日)

トリプル・ハートでは、18才になっても通える場所を作るというもと
セブン・ハート(生涯学習)のワークショップを開始いたしました。

第1弾ハートフルコミュニケーション(ハトコミ)は、欧米で子どもの教育に役立つ優れたツールとして認識された演劇を用いて、自分を社会に表現する力をつけ、日常生活がより楽しく暮らしやすくなる手助けとなるように考え進めてまいります。



初回ということもあり、皆さん緊張している様子はあったものの、ワークショップを進めていくと、笑顔や元気な声が聞こえてきました。

指導員の指示がでると、自分なりに考えて表現することに挑戦したり、ほかの人がやっていることを模倣したり、楽しそうに取り組むことができました。

楽しい気持ち、嫌な気持ちを表現することにも挑戦しました。

将来的に、月曜から金曜日はお仕事、土曜日は休日、そして日曜日は、セブン・ハートに参加というリズムができることを考えております。

トリプル・ハート(東京都中央区)

<https://www.triple-heart.jp>

