



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2/7(日)門前仲町

第28回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

暖かい気温の中でのトリハーの練習会となりました。普段から行っているトレーニングがだいぶ身についてきており、ルールに基づいて行えるようになってきております。

1つ1つの練習に集中して取り組む姿勢も見られ、指導する方も嬉しくなります。



後半からは、小学生以上の選手は、試合ができるようになるための練習を開始しました。一人でプレーするのではなく、チームでプレーしないといけないことをトレーニングの中で学んでいきます。その一つが、一人がシュートは外したら全体責任で、ジャンプを3回行うことにしたら、皆、シュートをするときに自然とほかの選手を応援し、ゴールを決めたら拍手がでます。

続いて、3つのボールをそれぞれのゴールに入れるトレーニングを行いました。慣れないトレーニングだったので、はじめ戸惑いながら行っていたものの、何度か行っているうちに、しっかりトラップし、それから狙ったゴールに向けてシュートを打つことができるようになってきました。最後に1対1のトレーニングを行いました。しっかり見ていないとスタートダッシュが遅れるので、みんなな状況を見て、今何をするかを考えながらトレーニングに取り組みました。

最後は整列し、応援して下さった保護者の皆様に挨拶して終わりました。



次回のチームTorihaは、2021/2/14江東区門前仲町