

「ハトコミ」開講！！

近頃、感染症対策などによってマスクで顔・表情が隠され、自分の表情を伝えづらい場面が多くみられます。そこでハートフル・コミュニケーション略して「ハトコミ」は、欧米で子どもの教育に役立つ優れたツールとして認識されている演劇を用いて、自分を社会に表現する力をつけ、日常生活がより楽しく暮らしやすくなる手助けをするプログラムを実施致します。



【レッスン内容予定】

言葉と身体を用いて人に関わる力・コミュニケーション能力を鍛え、伝わりやすい発声や発音・目力・表情の作り方・身振り・ジェスチャーなど人を魅了する技術を向上させていきます。プログラムを通して自己肯定感を高め、自分らしさの確立や実生活で良い人間関係を築けるようにつなげていきます。

- 場所：トリプル・ハート（東京都中央区新富 2-2-14 2階）
- 日時：第1回 2月21日（日） 9:30～10:30
第2回 2月28日（日） 9:30～10:30
- 当日の持ち物・服装：
水筒を持って、マスクを着用し動きやすい服装（ジャージなど）でお越しください。
- 参加費：通所1回分

【指導者からの一言】

「ハトコミ」を通して、様々な価値観の中で人と共存していく力を培うトレーニングを一緒にしませんか？レッスンは演劇ツールを用いて、互いに尊重しあいながら、楽しく自分らしさを探っていきます！

【お問合せ先】

セブン・ハート（東京都中央区新富 2-2-14 2階トリプル・ハート内）

TEL：03-6222-9822

担当者：梶原、竹田

E-Mail：hello@triple-heart.jp

