



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

12/6(日)門前仲町

第24回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

めっきり寒くなり、運動しても汗がすぐひいてしまう季節になってきましたが、選手の皆さんはいつも通り元気に走り回っていました。

挨拶から始まり、すぐに言われたコーチを追っかける鬼ごっこ、しっかりコーチの名前を覚えているかが試されます。動きながら、体をほぐしていきます。

色々な走り方では、コーチを抜かさないように注意しながら行いましたが、これがなかなか難しく、コーチも意地悪し、途中で止まるので、気が抜けません。



シュート練習では、もらうまでの動きを入れてからシュートしますが、しっかり体に馴染んできていい動きになってきております。

シュートをしたボールは自分で拾いにいき、指定の場所に戻します。いいシュートを決めると、それで喜んでしまい、ボール拾いを忘れてしまうこともあります。

ボールを持っている人からボールを奪う練習もしましたが、貪欲にボールを追っかける姿が見られました。

最後に整列し、応援して下さった保護者様に大きな声で挨拶ができました。

次回のチームTorihaは、2020/12/13江東区門前仲町