



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

9/13(日) 門前仲町

第19回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

今までの暑さではなく、ちょっと肌寒い中での練習会になりました。
いつもの動きに加え、新しい動きを加えましたが、その度に、選手からは、新しい動きだあ、とすぐに反応があります。しっかり見ていないとできないので、話を聞くときは集中してコーチを見るように促しております。



ボールを使う練習も色々行いましたが、しっかりコーチの模倣を見て、取り組むことができるようになってきました。できたことを、人に見せることで、もっと練習しようという意欲がわきます。パスの練習も、同じ人とだけでなく、自分で探して別の人ともやることができました。



シュート練習は、いつもの動きと違うことを行いましたが、最後のフィニッシュは変わらないので戸惑うことなく取り組めていました。

最後の号令は、いつもより何度もやり直しをさせて頂きました。あ——一面倒と思うかもしれませんが、それも大切な体験だと思っております。終わりたいならばどうすればいいかを自分たちで自然と考え、身に付けてほしいと取り組んでおります。

次回のチームTorihaは、2020/10/4江東区門前仲町