



## チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 8/2(日)門前仲町

第16回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

梅雨があけ、とっても暑い中たくさんの選手に参加してもらいました。途中何度も、水分補給をし、熱中症にならないように、気をつけながら、トレーニングを行いました。参加者は、だいぶ水分補給をする癖がついてきております。



本日は、初参加の選手も多くいましたが、普段から参加しているメンバーがしっかり練習を引っ張ってくれました。

指導員の模倣をマネして、色々な走りを行いました。それぞれ今持っている力を発揮して行ってくれました。見て気が付いたことはその場で指導員から声がかかり、指導が入ります。

シュート練習は、走る角度、スピードの変化、動きの変化を加え、最後はゴール前でシュートをする一連の流れで練習を行いました。

最後は、暑い中、応援してくれた保護者様に対して、大きな声で挨拶を行い終了しました。

今までで一番声が大きかったです。ご参加ありがとうございました。



次回のチームTorihaは、2020/8/9江東区門前仲町