



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター
トリハー君

8/3(土)夢の島フットサル

第16回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

本当に暑い中での開催になりました。暑いから、動いては休む、そして水分補給することを繰り返すことができました。そのため、いつもは水を飲まない生徒さんが、今日はしっかり水分補給をすることができました。



1年間、毎月続けてきた結果、ボールを見ると、追っかけて、ドリブルからシュートし、ゴールを狙うことができるようになってきました。

ゴールを決めた後に、喜びをアピールすることで、次も次もと、つながっていきます。新しくボールの動かし方を、個々に教えることも行った結果、すぐに模倣できる生徒さんが増えました。



次回は、9/14(土)
江東区夢の島

熱中症にならないように、こまめな水分補給、涼しいところでの休憩、楽しいけど無理をしないことがこの時期のレッスンでは必要なことです。