



# スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 7/13(土)フットスクエア門前仲町

第15回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

本日は、はじめての場所での開催になりました。屋根がついていたので、雨の心配も大丈夫でした。集合がかかると、全員素早く集まることができました。全員がすんなり集まったのははじめてでした。

色々な体の使い方、走り方を行いました。途中生徒さんからのアイデアも入れて楽しく動きました。シュートは、2つのパターンを練習しました。



ゲームでは、コーチがボールを持つとみんな集団で奪いに行く姿が見られました。思いっきり動いて、汗をいっぱいいたので今日は、 Pastaや、ブロッコリーなどで水分補給をしましょう。

次回は、8/3(土)  
江東区夢の島