



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター
トリハー君

5/11(土)夢の島フットサル

第13回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

汗ばむ気温になってきた中のスポーツチャレンジでしたが、たくさんの方にご参加頂きました。最近、満員御礼となっており、ご案内できない方がでています。

挨拶から始め、挨拶で終わることを心掛け行いましたが、参加者は全員そろって行うことができました。応援して下さった保護者様にも挨拶をすることもできました。

色々な走り方では、コーチの動きを模倣して、走ることができていました。参加者の中には、走る動きを理解し、自分なりにアレンジした走り方を行う方もいました。



次回は、6/8(土)
江東区夢の島

スポーツチャレンジ(SC)も、1年間、
毎月行って来れました。

これからも、体を思いっきり動かせる
機会を作っていきたいと思います。