



ライフチャレンジ (外出レクリエーション)

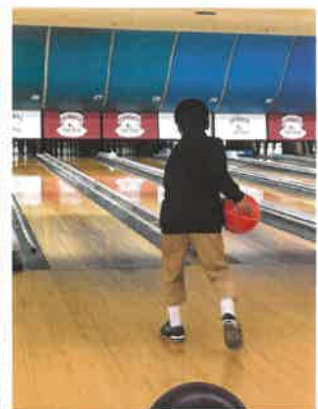
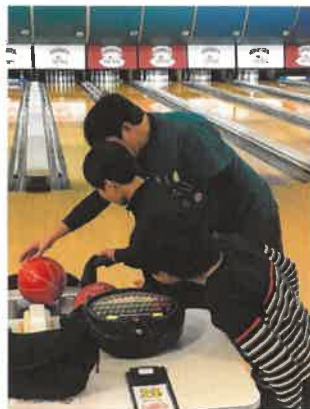
11/24(土)ボーリング



肌寒い中、今回のライフチャレンジは、人気のお昼付きボーリングです。

まずボーリング場に着いたら、腹ごしらえします。お昼は、バイキング方式になっているために、欲張って食べるとお腹がいっぱいになり、ボーリングを投げるのが苦しくなります。

そうはいうものの、自分の好きなものを好きなだけ取れるので楽しい時間になります。



久しぶりの参加する方、はじめて参加する方には、お互い知っていることを教えたり、教えてもらったりする場面が見られます。

指導員から色々アドバイスをもらいながら、あーでもない、こーでもないなどを考え、話しながら、ストライク、スペアをとれるように投げ方、立ち位置に工夫を入れていきます。

皆の応援は力になります。



Quality of Heart

ライフチャレンジ

なんでもできるさ、やってみよう

ライフチャレンジとは、いつもと違う雰囲気の中でお友達と多くの思い出を作ったり、身体を動かす楽しい機会になります。

トリプル・ハート

<http://www.triple-heart.jp>