



## スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



中村コーチ 西村コーチ



猿渡コーチ

### 8/18(土)夢の島フットサル

第4回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。  
今回は、比較的過ごしやすい気温の中、体を動かすことができました。

はじめて参加される生徒さんは、貸し切りのフットサル場を思いっきり走って、蹴って楽しみました。



サッカーをする前に、遊びながら色々な走り方を行いました。走って、コーンを一回転して次のコーンへ、自然と体の使い方のトレーニングをしました。



コーチの話を聞いてから、模範を見てから、真似して練習しました。



コーチとの1対1では、見学していた親御さんから頑張れと応援の声が飛んでいました。

応援ありがとうございました。