

お知らせ

2018/4/30

プールトレーニングを続けてきた結果
185歩、10m、10分歩けるようになりました。
～生まれながら脳室周囲白質軟化症という病気～



僕の名前は野口朱羽(しゅう)といいます。僕は、生まれながら脳室周囲白質軟化症という病気で車いすの生活を送っています。でも、家族の支えや仲間たちに支えられて、いろんなことにチャレンジしています！！

2018年3月に高校(東京都世田谷区にある光明学園:旧光明特別支援学校)を卒業し、今年の4月から就労Bで週4回、トリプル・ハート週1回働いております。トリプル・ハートでは電話対応、送迎添乗、スタジオ内の清掃などを行っております。

◆ご紹介 野口朱羽 Shu Noguchi

2016年10月からスタートしたプールトレーニングを続けてきた結果、現在185歩、10mプールの中で歩けるようになりました。はじめて1年で100歩、1年半で185歩と歩ける距離を伸ばしてきました。お陰様で、腿裏の筋肉が成長し、かなり太くなっております。

高校卒業後の現在も継続しており、毎月2回日曜日18時30分から20時まで世田谷区にある福祉センターでトレーニングしております。もし、トレーニングをご覧になりたい方がありましたら、ぜひ、shu@triple-heart.jpまでご連絡ください。トレーニングの様子は、下記のHPからご覧頂けます。



【お問合せ先】
トリプル・ハート (東京都中央区新富2-2-14 2階)
TEL: 03-6222-9822
担当者: 野口、中澤
E-Mail: shu@triple-heart.jp



www.triple-heart.jp